ACTA

FECHA: Bogotá, 07 noviembre 2025

HORA: 2:00 pm – 5:00 pm

LUGAR: jardín infantil caminos de la vida.

TEMA: Jornada liberada noviembre (trabajo en equipo y reflexión de aprendizajes).

OBJETIVO: Promover un espacio el cual permita realizar un recuento personal de los aprendizajes que contribuyeron al bienestar personal y colectivo durante el 2025 y proyectar estrategias que aporten al bienestar integral del equipo para la vigencia 2026.

ASISTENTES: Equipo de trabajo del jardín caminos de la vida

DESARROLLO:
Se inicia la jornada siendo las 2:10 pm, presentando al equipo, la agenda para realizar durante esta jornada, se explica que el tema a trabajar el día de hoy, es de reflexión, sobre la solidaridad el trabajo en equipo y los aprendizajes que durante este año se adquirieron con relación al bienestar personal, colectivo y como profesionales, resaltando la importancia de la solidaridad en los momentos que más se necesita del otro, además como siempre la jornada se divide en dos momentos, en mirar que reflexión se hace sobre lo que se envió desde la sdis y luego se realizara una actividad con la alcaldía local donde estas actividades también, son de bienestar, relajación y satisfacción. Luego de esta breve explicación, se pasó a realizar la actividad de bienvenida la cual consistió en saludar, sentarse y buscar comodidad, donde la intención es de incentivar a las participantes a realizar un momento de reflexión y meditación, para este se hace la lectura de un mensaje cuyo contenido es del trabajo en equipo, de la empatía y solidaridad.
Luego se invitan a los y las participantes a socializar sus sentires mediante las siguientes preguntas orientadoras:

¿Qué emociones predominaron en mí y por qué?

Las emociones que más predominaron fueron angustia, ya que cada vez que llegaba la visita se sentía temor, sensación de vacío y miedo, de igual manera.
También se vivieron emociones de alegría cuando se compartía con las familias en los encuentros con familias, un encuentro muy bonito fue el de la experiencia de danza donde todos y todas nos involucramos para sacarlo adelante.

Powered by CamScanner

¿Qué experiencias me hicieron sentir satisfecha(o)?
Aquellas que permitieron que nos viéramos como grupo, como equipo de talento humano, ejemplo cuando se participó en el festival de la fundación pepaso, en este todos y todas estuvimos de acuerdo y colocar el nombre de la unidad operativa en alto.

¿Qué aprendizajes me dejó compartir con los demás integrantes del equipo de la unidad operativa?
Luego de compartir con un equipo de trabajo como camino de la vida, se analiza que se aprendió a la escucha activa, en cuanto entender las ideas y preocupaciones de algunas de las compañeras, además a prestar atención más allá de las propias prioridades; también a ser flexibles adaptar las propuestas colectivas en cada espacio individual. Por otra parte, a la colaboración, trabajar en proyectos conjuntos ya esto un proceso social; los niños se benefician cuando los adultos modelan cooperación y a tener resiliencia manejar retos que ha inspirado a mantener una actitud positiva y a buscar soluciones en lugar de enfocarme en los obstáculos.

¿Qué retos enfrenté y cómo los superé?
Los retos que se tuvieron que enfrentar fueron afrontar las visitas, llenar formatos sin dañarlos y escuchar cada día a las familias con sus propios problemas y ayudarlos a buscar una respuesta con la orientación a psicológica, para encontrar la mejor solución, pero no deja de ser algo que impactante para un equipo de trabajo.

En la mayoría de las reflexiones se analiza que siempre se está pensando en el otro, la vida gira en torno a otras personas, porque así sea que nos tomemos un descanso estamos con otra persona porque es nuestra pareja o porque es nuestro hijo, no sacamos ese tiempo de estar yo con yo, por lo tanto no damos prioridad a otras situaciones y nos olvidamos de nosotras mismas, dado que se lleva al compromiso de seguir velando por las vidas que están a nuestro alrededor pero en especial por la nuestra no.

Luego de esta reflexión se pasó al tema de las actividades preparadas por la alcaldía local, en la cual invita al equipo de trabajo a realizar una zumba en pro de ejercitar el cuerpo y relájarlo, además luego de la zumba se realiza una pequeña actividad de manejo de emociones y trabajo en equipo para fortalecer el trabajo que viene realizando en esta unidad operativa, puesto que se reflexiona y lo que se aborda día a día en esta institución para llevar a cabo los procesos de desarrollo de los niños y las niñas del jardín infantil caminos de la vida.
Luego de este análisis se pasa a llenar botellas plásticas de muchos papelitos (ECOBOTELLA) con la intencionalidad de disfrutar y convertirla en un *contenedor de*

Powered by CamScanner

sueños, ya que en ella se quedará guardado todo lo vivido en este año y las acciones para llevar el otro año un equipo y un trabajo excelente.

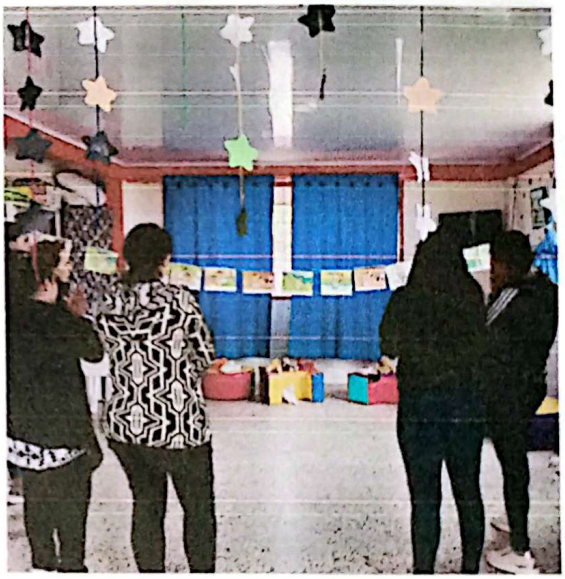
Además, con el deseo implementar herramientas para abordar todas las experiencias que se trabajen el jardín; y vincular a las familias en muchos proyectos que aborden el desarrollo comunitario

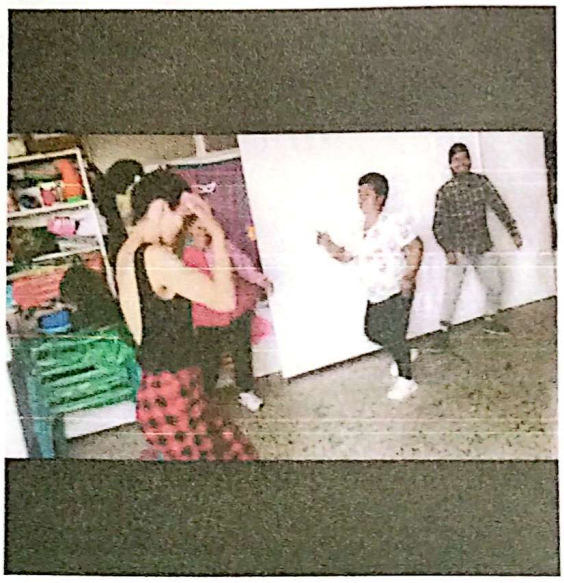
Para finalizar la jornada se pasó a compartir con las participantes un delicioso refrigerio, con música del agrado de cada uno y una de fondo, donde se permitió un espacio de charla para compartir anécdotas, los y las participantes agradecen el espacio, ya es un momento de satisfacción, relajación, recreación y disfrute, y así apartarse de forma breve de las responsabilidades laborales y las actividades obligatorias para centrarse en el desarrollo de sus habilidades y mejorar las relaciones laborales.

Elaboro Sandra Bustos Corredor

Se anexa registro fotográfico y asistencia de la jornada









Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-004

En constancia firman participantes.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bertilda salas	Responsable del Jardín	Caminos de la vida	
Aldy Astrid Páez	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Nandí pineda	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Mayerly Cardoso	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Cabriel Galindo	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Liliana Segura	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Jesica Álvarez	Profesional en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Camilo García	Auxiliar administrativo	J.I. Caminos de la Vida	
Adrián Naranjo	Auxiliar en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
María Alcira Sarmiento	Auxiliar en atención a la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Alejandra Melo	Auxiliar servicios generales	J.I. Caminos de la Vida	
Lhiz Katein Murcia	Auxiliar servicios generales	J.I. Caminos de la Vida	
Epifanía mesa	Auxiliar servicios generales	J.I. Caminos de la Vida	
Mercedes sierra	Auxiliar nutrición	J.I. Caminos de la Vida	
Mirian Elena Ortega	Auxiliar nutrición	J.I. Caminos de la Vida	
Gloria Edith Jara	Auxiliar nutrición	J.I. Caminos de la Vida	

Powered by CamScanner